



Sun Gertain **REISHI (LING ZHI) Pilz Tee**

Im alten China wurde der Reishi-Pilz (*Ganoderma lucidum*) als Quelle für Substanzen geschätzt, die zur Herstellung von Lebenselixieren dienten – daher auch sein Beiname als ‚Pilz der Unsterblichkeit‘. Besonders hervorzuheben sind seine außergewöhnlichen Potenziale als allgemeines Stärkungsmittel sowie seine unterstützende Wirkung bei der Vorbeugung und Vermeidung von Krankheiten.

Reishi enthält Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Ballaststoffe, essenzielle Aminosäuren und sekundäre Inhaltsstoffe mit hoher Bioaktivität in einer einzigartigen Kombination. Zwei Stoffgruppen sind jedoch von besonderer Bedeutung. Zum einen sind es die Polysaccharide des Reishi, denen eine immunstabilisierende und tumorhemmende Wirkung nachgewiesen werden konnte. Die Polysaccharide aktivieren das menschliche Immunsystem, stärken und stabilisieren die Abwehrkräfte und erhöhen die Fähigkeit des Körpers, sich mit den vielfältigen Belastungen der Umwelt erfolgreich auseinanderzusetzen.



Seit 4000 Jahren beobachtete Wirkung:

- stärkt das Herz und das Immunsystem
- reguliert den Hormonhaushalt
- schützt die Leber
- wirkt antiallergisch, antibakteriell, antioxidativ und entgiftend
- senkt den Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin
- wirkt anregend, leistungsstärkend und harmonisierend

Über Anwendung und Wirkung unseres Reishi-Tees:

Reishi gehört zu den edelsten und wertvollsten Stoffen in der chinesischen Medizin. Er besitzt keine Nebenwirkungen, man kann ihn über längere Zeit anwenden. Die Wirkung ist noch besser, wenn die Einnahme nicht unterbrochen wird. Reishi gehört zu den besten Wirkungsverstärkern der östlichen und westlichen Arzneien. Reishi sollte am besten vor dem Essen eingenommen werden, anschließend sollte man mäßig Sport betreiben. Dadurch kann Reishi noch besser vom Körper aufgenommen werden. Der Reishi sollte öfter über den Tag verteilt eingenommen werden, damit die Konzentration im Blut konstant bleibt. In einem alten medizinischen Buch wird beschrieben: „Bei Langzeitanwendung von Reishi kann man ewig jung bleiben wie eine Fee, man fühlt sich wohl und leicht.“

Inhaltsstoffe_ 100% Natürliche junge Reishi-Pilze (ohne Teebeimischung) von der Firma Sun Gertain Reishi Farm (Taiwan) wurden in einen dreidimensionalen Teebeutel verpackt, so dass die Pilze nach dem Aufgießen mit kochendem Wasser mehr Platz bekommen, um sich vollständig zu entfalten und dadurch die in ihnen steckenden Nährstoffe freizusetzen.

Es wurde eine Analyse der *Ganoderma lucidum*-Probe (Reishi) durchgeführt, bei der 251 Pestizide mit modernen Methoden (GC/MS-MS und LC/MS-MS) getestet wurden. Die Ergebnisse zeigten, dass keine nachweisbaren Pestizidrückstände vorhanden waren.



Zubereitung_ Einen Teebeutel mit 1,5 Litern kochendem Wasser übergießen und 10 bis 15 Minuten ziehen lassen. Er kann auch mit Tee gemischt oder in der Suppe mitgekocht werden. **TIPP:** Nach dem Genuss können die getrockneten Pilzreste als Dünger in Pflanzenerde beigemischt werden.